



## 北师大 MAP 临床与咨询心理方向说明

北师大心理学部应用心理专硕（MAP）临床与咨询方向致力于发挥北师大心理学科百年积淀和特色优势，充分汲取国际心理咨询与心理治疗学术素养，扎根中国文化与中国社会，建设一流师资队伍，建立高水平专业化课程体系，同时强化实践应用与督导，为我国培养与国际水平接轨的专业心理咨询师和心理治疗师。

咨询方向基于心理咨询师的胜任特征模型，以心理咨询师的核心胜任特征模型为培养框架，遵循临床与咨询心理专业人才的教育原则和模式，培养具备较强临床与咨询心理学职业伦理、理论素养和实践技能的应用型高级专业人才。通过理论学习、实习实践与专业的督导，使学生在心理咨询与治疗专业上达到：

1. 具有自助助人之生活理念，拥有较高专业素养与人文精神；
2. 理解人类心理行为发展的特点与规律，尊重个体与文化差异，重视人与环境的交互影响；
3. 具备专业态度与行为，严格遵守临床与咨询心理工作的专业伦理；
4. 掌握临床与咨询心理学相关理论，并能用相关理论对临床与咨询案例进行概念化；
5. 在督导的指导下，逐步获得临床实务工作专业技能；
6. 了解科学研究方法，掌握研究设计、心理测量以及统计的基本知识及技能，具有对相关理论及实践做出科学思考及评估的能力。

临床与咨询方向课程模块包含心理学基础理论与研究方法，心理咨询、心理评估理论与方法，心理咨询各流派理论与技术几部分内容。使学生掌握咨询与治疗各流派的主要理论基础，掌握咨询过程的基本方法和技能，对咨询领域的知识和技能有一个全面的把握。课程包含发展心理学专题、社会心理学、心理测量学、心理病理学、心理咨询理论和技术、心理咨询过程和方法、心理咨询伦理、心理咨询研究方法、团体咨询、认知行为治疗理论与实务、家庭治疗理论与实务、后现代心理咨询、儿童心理学问题诊断与干预、生涯发展与辅导、箱庭疗法、心理危机干预等。

结合课程培养，咨询方向学生需完成合计 300 小时的见习、实习和督导。



咨询方向实习/见习点包括精神卫生系统，如北大六院、北京安定医院、北京回龙观医院；教育系统，如大学、中小学心理咨询中心；线上及线下心理健康服务机构；以及北师大心理学部心理健康服务中心。北师大心理学部心理健康服务中心为学部自建、国际一流的心理健康服务机构，拥有达到国际一流水平的硬件设施，同时聘任了一支具有较高专业素养的专职教师、督导师，为咨询方向学生实训提供了充足的支撑。

咨询方向的就业去向为大学心理咨询中心、中小学心理健康教师或学校咨询师、企事业单位心理学相关岗位、政府部门、个人执业咨询师等。

北京师范大学心理学部MAP中心